

УТВЕРЖДАЮ
Заведующего МБДОУ

«Детский сад
№ 144 общеразвивающего
вида г. Владивостока

Полякова Л.М.

Приказ № 230/2-а
от «01» сентября 2017г.



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД № 144 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА
Г. ВЛАДИВОСТОКА»
НА 2017-2018 УЧЕБНЫЙ ГОД.**

- 1. Режим работы Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 144 общеразвивающего вида г. Владивостока»** (далее – ДОУ) рассчитан на 12-ти часовое пребывание воспитанников с **7.00 до 19.00**; суббота, воскресенье, праздничные дни-выходные. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию:
 - 12-часовой: с 07.00 до 19.00
 - продолжительность учебного года с 01.09.2016 г. по 31.05.2017 г.
 - продолжительность каникул для детей в течение учебного года – 7 календарных дней согласно СанПин 2.4.1.3049-13
 - ДОУ работает по графику пятидневной рабочей недели.
- 2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.** Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют **2 раза в день:** в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2,0-2,5 часа. **Самостоятельная деятельность детей 3 -7 лет** (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее **3-4 часов.** **Организованная совместная деятельность** проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. **Образовательная деятельность,** осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.
- 3. Организация образовательного процесса в ДОУ** осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования и учебным планом непосредственно образовательной деятельности. Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности, включая дополнительное образование, устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.
- 4. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей от 2 до 7 лет** составляет (Приложение 1):
 - в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 15 минут;

- в средней группе (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 20 минут;
- в старшей группе (дети шестого года жизни) – 5 часов 50 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 25 минут;
- в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – 7 часов 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 30 минут.

5. **Количество образовательной деятельности в режимных моментах:**

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Периодичность/ все возрастные группы
День здоровья, физкультурный досуг, оздоровительно-игровой час.	1 раз в квартал 1 раз в месяц 1 раз в неделю
Развлечение (положительный социально-эмоциональный опыт)	1 раз в неделю
Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссерские, строительно-конструктивные игры, игры-драматизации и др.)	Ежедневно
Чтение художественной литературы, литературный досуг.	Ежедневно 1 раз в 2 недели
Музыкально-театральная деятельность	1 раз в месяц
Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности	1 раз в неделю
Коллективный труд	1 раз в 2 недели